

Corona-Fragenkatalog

1. Kurzbeschreibung der Corona-Ausgangssituation : Corona-Lockdown - eine Art Zwischenzeit.

Die Handlungsoptionen der Menschen / Arbeitnehmer werden im Privat- und Arbeitsleben durch Lockdown-Maßnahmen, Homeoffice, Schulschließungen, Schließungen von Einkaufsmöglichkeiten und Veranstaltungsanbietern deutlich eingeschränkt. Eine Verengung der Seh- und Lebensgewohnheiten ist zwangsläufig. Oft verschlechtert sich auch die finanzielle Situation.

Die philosophische Beratung ermittelt auf der Grundlage spezifischer Frage- und Antwort-techniken die veränderte Lebenssituation (den neuen Status Quo) und sucht nach Lösungen und Perspektiven. Fast immer finden wir sie. Die nachstehenden Fragen sollten Sie zum Gesprächstermin versuchen, zu beantworten.

2. Einige mögliche Beratungsfragen :

- Welche Veränderungen stellen Sie aufgrund der aktuellen Pandemie-Situation im privaten und beruflichen Umfeld fest ? Bitte beschreiben Sie möglichst genau.
- Was bedeuten diese Veränderungen für Sie ?
- Können Sie die negativen Veränderungen genau beschreiben ? Bestanden negative Aspekte - und wenn ja inwiefern - bereits vor Corona, werden jetzt verstärkt ?
- Hat Corona für Sie auch positive Aspekte ? Können Sie diese beschreiben ? Werden bestehende positive Lebensumstände durch Corona verstärkt ?
- In welchem Verhältnis steht Corona zu Ihrer bisherigen Lebensplanung ? Gehen Sie von nachhaltigen Veränderungen aus ? Welche sind das ?
- Was würden Sie davon halten, einen "Corona-Plan" zu machen / aufzuschreiben : Was belastet mich ? Was ist dennoch gut ? Wann / wie werde ich ein Corona-Gewinner ?

Hannover, 20.12.2020

Dr. Achim Sohns